

# Verksamhetsplan, organisation & rekrytering för ungdomsverksamheten 2015-2020

## Innehållsförteckning

### Inledning

### Verksamhetsbeskrivning

Idén med Haninge Golfklubbs ungdomsverksamhet  
Från nybörjare till elit

### Värdegrund

Glädje, Gemenskap & Uppmuntran  
Energi, Drömmar och Visioner

### Vision och målsättning 2015

Vision 2015  
Målsättning med verksamheten 2015  
Handlingsplan 2015

### Juniorkommittén

Organisation  
Ansvarsområden

### Ledare och föräldrar

Rekrytering och utbildning  
Föräldraengagemang  
Riktlinjer

### Träningsverksamheten

Juniortrappan  
Golfkul  
Minior  
Junior prospects  
Prospects  
Tjejgrupperna  
Team Haninge Elit  
Läger  
Aktiviteter

### Tävlingsverksamheten

Juniorslaget  
Individuella tävlingar  
Lagtävlingar  
Tävlingsbidrag

### Nätverk

## Inledning

Verksamhetsplanens syfte är att tydliggöra Haninge Golfklubbs totala ungdomsverksamhet. Innehållet i denna verksamhetsplan skall beskriva vad vi som golfklubb och idrottsverksamhet står för och vad det innebär att träna hos oss och tävla för oss. Verksamhetsplanen ska fungera som ett stöd för tränare, ledare och föräldrar som arbetar med ungdomar i åldrarna 4-21 år på Haninge Golfklubb. Verksamhetsplanen skall årligen utvärderas och revideras av juniorkommittén.

## Verksamhetsbeskrivning

### **Idén med Haninge Golfklubbs ungdomsverksamhet**

Ungdomar i åldrarna 4-21 som ingår i Haninge Golfklubbs ungdomsverksamhet ska tas om väl hand om på ett sätt som stimulerar till ett fortsatt deltagande och fortsatt engagemang inom golfen som idrott.

Vi ser våra juniorer som

- kommande potentiella seniormedlemmar
- framtidens ideella ledare och golf ambassadörer
- morgondagens tourspelare

### **Från nybörjare till elitspelare**

Hos oss är ungdomar i alla åldrar välkomna oavsett nivå på golf. Vi strävar efter att ha en bred verksamhet där alla har utrymme och möjlighet att utvecklas efter egna förutsättningar. Vi tränare och ledare finns som stöd för alla kategorier av spelare. Vår verksamhet ska tillgodose alla juniorers behov, från nybörjare till elitspelare.

Utvecklingsmöjligheten för nybörjare/knatte till elit/äldre junior ses i vår utvecklingsstege. Hur mycket man vill utvecklas är upp till var och en, men vi ska finnas där för varje individ som tränar inom vår ungdomsverksamhet.

Många spelar golf för den sociala gemenskapen medan andra spelar för själva tävlingsmomentet, vissa spelar för naturupplevelsen samt motion medan vissa gör det för den svåra utmaningen som golf innebär. Ur vår breda verksamhet kliver talanger fram och väljer att bli elitspelare. Utan bredd skapas ingen elit, utan elit är det svårt att rekrytera bredd. Elit motiverar bredd till att utvecklas inom golfen. Det ena föder helt enkelt det andra.

## Värdegrund

### **Glädje, gemenskap & uppmuntran**

**Glädje** är ett av våra absolut viktigaste ledord. Vi ska ha roligt tillsammans och ha kul när vi tränar! Tycker man att det är roligt att träna kommer man att träna mer, tycka om det man gör vilket kommer att leda till att man utvecklas!

**Gemenskap** innebär för oss att man skapar trygghet och att man trivs på klubben. Vi vill ha gemenskap och verksamhet året om och detta behöver inte enbart handla om golf. Vi skapar en bra gemenskap och sammanhållning genom att vi har ett junisrum/klubbrum

som alla kan umgås i och vi som jobbar på golfklubben har öppna dörrar dit alla kan vända sig om de vill prata eller ha råd.

Vi har en junistour som alla med handikapp eller som är på väg att ta grönt kort får vara med och spela på som går av stapeln varannan vecka. Denna tour leds av våra ledare och föräldrar.

**Uppmuntran** är något vi strävar efter. Alla ledare, tränare och föräldrar som är delaktiga i Haninge Golfklubbs ungdomsverksamhet är förebilder för våra ungdomar och uppmuntrar alla till att ha kul och spela golf.

**Energi** är ett självklart inslag i våra träningar. Vi *uppmuntrar* våra ungdomar till att våga prova och våga utvecklas. Alla kan utvecklas om man vill och genom att ha ungdomsledare som själva spelar golf kan dem inspirera och berätta om sina egna erfarenheter för våra ungdomar för att på så inspirera andra till att våga satsa på golf. För att kunna få energi måste vi också stoppa i oss bra näring, vi inspirerar och lär även våra ungdomar om hur man orkar spela hela rundan med fokus.

**Drömmar och Visioner** på Haninge tillåts alla att ha sina egna drömmar och visioner för att uppnå det dem vill med golfen. Vi står inte i vägen för varandras drömmar och visioner och vi dömer inte heller varandra efter dem. Vi peppar varandra till att jobba framåt mot våra drömmar och visioner.

***Vår värdegrund uppnår vi genom att träffas, trivas, träna och tävla.***

## Vision och målsättning 2015

### **Vision**

Haninge Golfklubbs ungdomsverksamhet strävar efter att bli ledande i Sverige. Med engagemang, uppmuntrande och samspelt ledarskap i en inspirerande miljö vill vi att våra ungdomar ska kunna utvecklas till golfspelare och om de själva vill, morgondagens tourspelare. Vi försöker att kontinuerligt utveckla individens färdigheter som golfare och människa för ett aktivare och roligare liv. Vi uppmuntrar till både bredd och elit då båda behövs för att de andra ska bli möjligt – utan bredd kan man inte få någon elit och utan elit kan man inte få någon bredd.

### **Målsättning med verksamheten 2015**

- Erbjudna ungdomar i åldrarna 4-21 en möjlighet att spela och utvecklas i vår ungdomsverksamhet
- Oavsett tidigare erfarenheter eller vilken nivå man är golfmässigt ska alla få möjlighet att utvecklas i vår ungdomsverksamhet
- Fostra barn och ungdomar till ansvarsfulla människor som visar respekt för normer och regler både inom golfen och i samhället samt mot andra människor i alla åldrar.
- Stimulera till golf inom familjen och även kontinuerligt rekrytera nya ledare och förebilder.

- Skapa en klubbkänsla där man är stolt över att tillhöra och representera Haninge Golfklubb och där man agerar som goda förebilder och representanter både på Haninge Golfklubb och när man besöker andra klubbar.
- Ha en året runt träningsverksamhet som är valfri och finns för de som vill träna extra och komma långt inom golfen och i framtiden tillhöra Haninge GKs elitverksamhet.
- Erbjud både bredd och elitverksamhet så att alla har möjlighet att kunna utvecklas efter egen förmåga och ge alla möjlighet att gå så långt de kan!
- Ge barn och ungdomar en intressant och lärorik golfträning
- Erbjud våra ledare rätt utbildning som stimulerar och inspirerar dem till att ta hand om barn och ungdomar på bästa möjliga sätt.
- Ha läger för både våra miniorer, juniorer och elitspelare.
- Att succesivt öka antalet barn och ungdomar i träning och även öka antalet som tävlar på Skandia tour samt stimulera till golfträning och vidare elitverksamhet.
- Att erbjuda våra juniorer en naturlig progression för att stimulera ständig utveckling för ungdomar som tävlar och vill bli bättre samt träna mer.
- Anordna avslutningar för varje säsong
- Sträva efter en stabil bredd som grund för att kunna utveckla framtidens elit 2020.
- Vår verksamhet ska bli bäst i Sverige 2020, små steg ska ta oss framåt!

### **Handlingsplan 2015**

#### **Hur ser det ut idag?**

Junior ranking: 9 (2014-09-15)

Ranking klubb: 4 (2014-09-15)

Antal juniorer i träning: 32

Antal miniorer i träning: 25

Antal golfkul: 13

#### **Vart vill vi hamna 2015?**

Junior ranking: 6

Ranking klubb: 3

Antal juniorer i träning: 40

Antal miniorer i träning: 60

Antal golfkul: 30

### **Handlingsplan 2015 – Hur ska vi komma hit?**

#### **Rekrytering**

Vi behöver fler spelare till golfen! För att vi i framtiden skall kunna ha en elitverksamhet måste vi fostra en bredd. För att nå ut till bredden rekryterar vi ungdomar med hjälp av projektet "golf i skolan" där vi bjuder in skolor runt om i Haninge för att få prova på golf och ger de som är intresserade ett erbjudande att få vara en del av vår juniorverksamhet på Haninge GK.

"utbytet" nytt för 2015 – vi bjuder in andra idrottsklubbar att få prova på golf, dels för att rekrytera idrottande ungdomar till golfen samt att ge våra befintliga juniorer stimulans utanför golfbanan i form av andra idrotter. Detta för att kunna skapa gemenskap och glädje både på och utanför golfbanan.

Vi rekryterar även utifrån våra befintliga juniorers vänskapskretsar. Man är alltid välkommen att ta med sig kompisar på träningarna! Marknadsföring genom våra kanaler och sociala medier

### **Junior nybörjarkurs**

Nytt för 2015 – vi måste göra något som många andra klubbar inte gör – erbjuda en junior nybörjarkurs där det ingår medlemskap, fadderverksamhet i form av klubbens andra juniorer och även fortsatt träningsverksamhet i vår nystartade "juniorgrupp" så att man får en kontinuitet i sin träning och utveckling, dessa juniorer skall sedan naturligt övergå i andra grupper baserat på utveckling, ålder mm.

För att ta detta ett steg längre erbjuder vi även icke-golfande föräldrar en nybörjarkurs så att man får igång hela familjen in i golfen.

### **Träningsgrupper**

Vi vill från och med i år ändra i våra träningsgrupper och förhoppningsvis öka stimulansen bland ungdomarna. Vi vill ha färre personer i utvecklingsgrupperna och lite mer i juniorgruppen. De som vill träna och utvecklas måste få ordentligt med tid med sin tränare under varje träningstillfälle, därför tror vi att man ska ha max 8 ungdomar i varje utvecklingsgrupp. *I Nuläget ses gruppindelningen igenom av Viktor och Dennis.*

### **Utvecklingsläger**

Nytt för 2015 – ett vår-läger för våra hårt satsande och träningsvilliga juniorer som vill ta sin golf till nästa nivå.

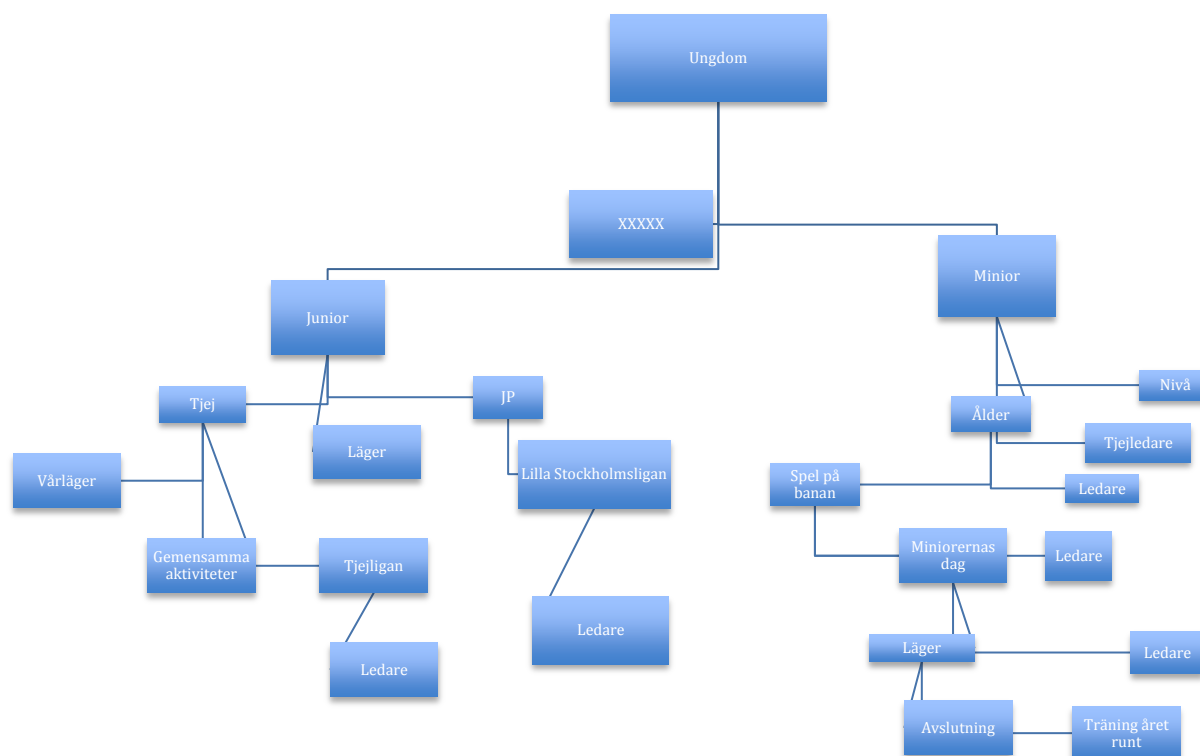
### **Förberedelser inför elitsatsning**

Många juniorer vet inte riktigt vad som krävs för att ta nästa steg, detta måste vi som tränare informera samt lära ut på ett stimulerande sätt. Vi måste förbereda dem för vad som väntar, därför behöver vi en naturlig progression, alla ska kunna ta nästa kliv och kunna förflytta sig mellan träningsgrupperna för att ständigt få ut mer av sin träning. Vi vill också erbjuda alla våra juniorer föreläsningar i grundläggande mental träning, träningslära mm. Vi vill också införa fysisk träning som är frivillig för alla som är med och tränar i våra ungdomsgrupper. För att klara av detta vill vi hyra en idrottshall eller göra det på klubben, där vi tränar fysiskt 1h varje vecka. Vi tror att fysisk träning är bra, inte bara för kropp och knopp utan också för sammanhållning och stimulans utanför golfbanan.

### **Junistouren**

För att få igång våra juniorer till att tävla måste man mjukstarta någonstans. Vi tror att det inte finns något så nyttigt och bra som att börja "mjukstarta" tävlandet med tävlingar på hemmaklubben. Därför vill vi utveckla junistouren, där juniorer oavsett hcp eller erfarenhet av tävling får vara med och tävla för att få en försmak på hur det är ute på tourerna runt om i landet.

## Juniorkommittén - organisation



### Ansvarsområden

Ungdomsverksamheten/**PRO: XXXXXXXXXXXXXXXX**

Sportchef och PRO: **Viktor Gustavsson**

PRO: **Dennis Edlund**

Juniorkommittén ansvarar för den totala ungdomsverksamheten för barn och ungdomar i åldrarna 4-21 år. Kommittén har som uppgift att ge alla barn och ungdomar på Haninge Golfklubb en chans att delta i verksamheten. Juniorkommittén ansvarar för nyrekrytering utanför klubben genom skolbesök i samband med SGDF's satsning "Golf i skolan", genom att låta befintliga barn och ungdomar bjuda in kompisar att provträna med oss, samt genom att planera och genomför aktiviteter under sommaren såsom "miniorernas dag", "juniorläger", "miniorläger", "junistouren", "utbytet" mm. Genomförande av verksamhetsplanen kräver fullt stöd från kommittén, tillgång till pro, ideella ledare och samspel mellan dess komponenter.

## Ledare och föräldrar

### **Rekrytering och utbildning av ledare**

Vi på Haninge Golfklubb använder oss av både ideella ledare och ungdomsledare. Vi är alltid i behov av ledare i form av träningsledare, tävlingsledare, lägerledare, lagledare, samordnare vid spel på banan mm. Ungdomsledare använder vi oss av vid träning, dessa är våra elitjuniorer som brinner för golfen. Vi tror på våra elitspelare och vi på Haninge Golfklubb vill ge dem en chans att få utveckla sina ledarförmågor samt personlig utveckling och även ge våra kommande stjärnor förebilder att se upp till.

Ideella spelare rekryterar vi främst hos föräldrar och andra eldsjälar inom Haninge Golfklubb. Alla våra ledare erbjuds en relevant utbildning så att de kan känna sig tillräckliga och bekväma i sin roll. Utbildningen hålls i hur uppvärmning, övningar, tävlingar, tester, spel på banan lämpligast genomförs. Vi på Haninge Golfklubb uppmuntrar våra ledare till utveckling och inspiration till att hålla i sina egna träningspass. Vi uppskattar alla våra ledare, ideella som ungdom!

### **Föräldraengagemang**

Vår verksamhet bygger till stor del på föräldraengagemang, som ledare, skjuts ut till banan, uppmuntran till träning mm. Det är viktigt att föräldrarna känner till verksamhetsplanen och förstår vår verksamhet eftersom det är viktigt för att nå ett bra resultat. *Föräldrar till ungdomar som är verksamma i Haninge Golfklubb bör vara medvetna om att spelarnas förhållande till golfen till stor del skapas och formas av deras inflytande och påverkan!*

### **Vad kan föräldrar till ungdomar på Haninge Golfklubb göra samt tänka på?**

- Se till att juniorerna ges möjlighet att få komma ut och spela på banan
- Skjutsa ditt barn och även andras barn till klubben (klimatsmart)
- Bli ledare om behov finns, inga förkunskaper krävs! Engagemang och uppmuntran är a och o!
- Ha en sund och bra dialog med tränare, ledare och ungdomar
- Golf ska vara roligt! Inget ska vara framtvingat.
- Uppmuntra ditt barn till tävling och nöj dig med ditt barns prestation
- Barn ska ha rätt att få idrotta på sina egna villkor
- Respektera ditt och andras barns målsättningar med golfen



## Träningsverksamheten

### Juniortrappan



#### **Golfkul 4-6 år – lek med golf**

*Allmänt:* Här skapas den första kontakten med golfen. Deltagarna ska först och främst ha roligt tillsammans och leka fram golfen.

*Innehåll:* Lek och rörelse med klubba och boll samt den egna kroppen

*Ledare:* Pro och ungdomsledare

*Krav:* Golf på barnens villkor, vill man hellre leka så ska man få göra det. Inget ska bli framtvingat, tycker man inte golfen är rolig så vill man inte träna, så enkelt är det.

*Period:* maj-september med sommaruppehåll och gemensam avslutning

*Träningar:* 8 tillfällen totalt under sommaren, varannan söndag förmiddag.

*Tid:* 45 minuter per tillfälle

*Avgift:* 800: - för sommarträningen

*Anmälningar:* Sker till **XXXX** via mail: **xxxxxx** eller till kansliet på telefon 08-500 328 50. Glöm inte att ha med barnets namn, personnummer och adress som fakturan skall skickas till.

### **Yngre minior 7-9 år**

*Allmänt:* Haninge Golfklubbs miniorgrupper är vår golfskola. Här lär sig barnen den grundläggande träningen.

*Innehåll:* Här lär sig barnen spelets grunder, regler samt golfuppfostran. Målet är att kvalitetssäkra barnen innan spel på banan.

*Ledare:* Pro och ungdomsledare

*Krav:* Golf på barnens villkor, vi ser helst att barnen i denna grupp får träna själva utan föräldrars tillsyn då vi har sett mycket positivt på detta utvecklingsmässigt.

*Period:* Jan-April(v3-v14), maj-september(v.19-36) med gemensam avslutning på Haninge Golfklubb v.36.

*Tid:* Varje måndag och onsdag mellan klockan **xxxxx**, man får själv välja vilken dag man vill träna, det är även frivilligt om man vill träna båda dagarna. Under juli månad tränar vi varje måndag!

*Avgift:* Vinterträning 800: -, Sommarträning 1400: - för ett tillfälle, 2000: - om man vill vara med båda tillfällena under sommaren. Miniorläger 1300: -

*Information:* Får man genom mail och hemsidan ([www.haningegek.se](http://www.haningegek.se))

*Anmälningar:* Sker till **xxxx** via mail: **xxxx** eller till kansliet på telefon 08-500 328 50. Glöm inte att ha med barnets namn, personnummer och adress som fakturan skall skickas till.

### **Äldre minior 10-12 år**

*Allmänt:* I denna grupp har barnen kommit en bit med sin träning, man tycker att golf är kul och ett utmanande fritidsaktivitet. I denna träningsgrupp spelar man vid några tillfällen på golfbanan och tränar själv någon gång ibland.

*Innehåll:* Träning samt spel på banan. Här lär sig barnen speltempo, olika spelformer och vi lär oss om vårt handicap. Här sker en fortsatt utveckling av grunder och teknik.

*Ledare:* Pro och ledare

*Krav:* Golf ska vara kul och ske på barnens villkor.

*Period:* januari-April(v.3-14), maj-september(v.19-36) med gemensam avslutning på Haninge Golfklubb v.36

*Tid:* Varje måndag och onsdag mellan klockan **xxxxx**, man får själv välja vilken dag man vill träna, det är även frivilligt om man vill träna båda dagarna. Under juli månad tränar vi varje måndag!

*Avgift:* Vinterträning 800: -, Sommarträning 1400: - för ett tillfälle, 2000: - om man vill vara med båda tillfällena under sommaren. Miniorläger 1300: -

*Information:* Får man genom mail och hemsidan ([www.haningegek.se](http://www.haningegek.se))

*Anmälningar:* Sker till **xxxx** via mail: **xxxx** eller till kansliet på telefon 08-500 328 50. Glöm inte att ha med barnets namn, personnummer och adress som fakturan skall skickas till.

### **Yngre tjej och killjunior grupp**

*Allmänt:* I denna grupp finner vi ungdomar som gärna åker till klubben och spelar samt tränar golf själva eller tillsammans med kompisar. Officiellt handicap är inom räckhåll och nyfikenheten för att tävla finns där.

*Innehåll:* Spel på banan, enklare regelkunskap, olika spelformer och vi utvecklar vidare på vår lärdom om handicap. Vi utvecklar vår kunskap om grunder och golf teknik.

*Ledare:* Pro

*Krav:* Golf ska vara roligt och på ungdomarnas villkor.

*Period:* januari-April(v.3-14), maj-september(v.19-36) med gemensam avslutning på Haninge Golfklubb v.36

*Tid:* Varje onsdag mellan klockan **xxxxx**. Under juli månad tränar vi varje måndag!

*Avgift:* 2700: - för hela säsongen. Juniorläger 1300: -

*Information:* Får man genom mail och hemsidan ([www.haningegek.se](http://www.haningegek.se))

*Anmälningar:* Sker till xxx via mail: xxxx eller till kansliet på telefon 08-500 328 50. Glöm inte att ha med barnets namn, personnummer och adress som fakturan skall skickas till.

### **Äldre tjej och killjunior grupp**

*Allmänt:* I denna grupp finns vi ungdomar som brinner för golfen och vill satsa på en framtid inom golfen. Dessa ungdomar åker till klubben och tränar samt spelar själva eller med kompisar. De flesta i dessa grupper tävlar och tycker det är kul med tävlingssituationer.

*Innehåll:* Spel på banan, teori om tävling samt träningsituationer, heldagsträningar samt mer djupgående teori om golf teknik.

*Ledare:* Pro

*Krav:* Golf ska vara roligt samt ett brinnande intresse

*Period:* januari-April(v.3-14), maj-september(v.19-36) med gemensam avslutning på Haninge Golfklubb v.36

*Tid:* Varje måndag mellan klockan xxxx. Under juli månad tränar vi varje måndag!

*Avgift:* 2700: - för hela säsongen. Juniorläger 1300: -

*Information:* Får man genom mail och hemsidan ([www.haningegek.se](http://www.haningegek.se))

*Anmälningar:* Sker till xxxx via mail: xxxxx eller till kansliet på telefon 08-500 328 50. Glöm inte att ha med barnets namn, personnummer och adress som fakturan skall skickas till.

### **Elitgruppen**

*Allmänt:* I denna grupp tränar ungdomar och seniorer tillsammans. Spelarna i denna grupp är väl etablerade på de svenska och internationella tourerna. Dessa spelare är handplockade efter prestation, träningsvilja och engagemang.

### **Läger**

*Allmänt:* Vi har läger både för våra miniorer samt juniorer. Vi anordnar även ett tjej-läger via satsningen från Svenska Golf förbundet. Vid våra läger blandar vi tjejer och killar, pojkar och flickor i olika åldrar och med olika tidigare erfarenheter för att skapa bästa möjliga stimulans till utveckling. Vid våra läger arbetar våra ungdomsledare som både förebilder och ambassadörer för att öka engagemanget bland våra miniorer och juniorer genom att vägleda till en framtid inom golfen som idrott. Vi strävar också efter att ha ett utvecklingsläger under våren för att kick-starta säsongen på bästa sätt med de juniorer som vill mer med sin golf.

### **Aktiviteter**

*Allmänt:* Vi försöker ständigt att utöka vår verksamhet med aktiviteter både på och utanför golfbanan för att skapa gemenskap, glädje och energi som förhoppningsvis ska leda till ökad tränings- och tävlings-vilja.

### **Fria Rangebollar**

För alla miniorer och juniorer som tränar på Haninge Golfklubb erbjuds fria rangebollar. Ingen ska begränsas från att få träna! Juniorerna på Haninge GK har som gemensamt ansvar att se till att det finns bollar i juniorernas egna boll-maskin. Nyckeln till bollmaskinen skall ligga uppe i receptionen när den inte används så att den är lätt tillgänglig för alla som vill träna.

## Tävlingsverksamheten

### **Junistouren**

En tävling som går av stapeln varannan vecka där alla ska få ha en chans att tävla eller få prova på att tävla i en säker och stimulerande miljö.

### **Individuella tävlingar**

Vi uppmuntrar alla våra tävlingsklara juniorer till att tävla på de olika tourerna som finns runt om i Sverige. Vi tränare försöker att i bästa möjliga mån åka ut och titta på våra juniorer när de tävlar så att vi kan ge feedback. Mera info om vilka tävlingar som finns hittar ni på [www.haningegek.se](http://www.haningegek.se) under fliken idrott-junior-tävling.

### **Lagtävlingar**

Är man med i Haninge Golfklubb förväntas man att ställa upp på de lagtävlingar som klubben är med i såsom lilla stockholmsserien, tjejligan, future league, lag-SM, seriespel, stockholmsserien mm.

### **Tävlingsbidrag**

För att få tävlingsbidrag måste man tävla på de juniortourer som finns runt om i Stockholm såsom Skandia tour, JMI mm.

### **Anmälningsskonto**

Se [www.haningegek.se](http://www.haningegek.se) under fliken idrott hur ni går tillväga för att skaffa konto.

## Nätverk

Haninge GK kommer under hösten starta sidan Haninge GK Ungdom på facebook.com där vi förmedlar viktig information till våra aktiva ungdomar och föräldrar. Vi använder oss av hemsidan Haningegek.se samt mail för att nå ut till våra juniorer med annan värdefull information.